



Test Préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques en centre de vacances ou en centre de loisirs

Je soussigné : Nom : Prénom :

- Titulaire du titre de maître nageur sauveteur.
- Titulaire du brevet national de sécurité aquatique.
- Titulaire du brevet d'Etat d'éducateur sportif pour l'activité :
- Enseignant d'EPS.

Lieux d'exercice :

J'atteste que : Nom :

Prénom :

Possède la capacité à se déplacer dans l'eau sans présenter de signe de panique dans le cadre du test défini par l'arrêté du 25/04/2012.

Le test a été réalisé : avec brassière sans brassière

Fait à :

Signature et cachet :

Le :

Présentation du test :

- effectuer un saut dans l'eau ;
 - réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ;
 - réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ;
 - nager sur le ventre pendant vingt mètres ;
 - franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.

 - le parcours peut être effectué avec une brassière de sécurité sauf pour une attestation utilisable pour la descente en canyon
-

N.B :

- *Ce test est indispensable pour pratiquer la voile, le canoë, le Kayak, le Kayak de mer, le rafting, le surf,... en centre de vacances ou en centre de loisirs.*
- *Fournir une photocopie et conserver l'original pour une utilisation ultérieure.*