



# Sté 2026

Espace Ados Saint  
Gervais la Forêt



[capados.stgervaislaforet](http://capados.stgervaislaforet)



**DU 06.07 AU 31.07**

**&**

**DU 17.08 AU 28.08**



Les feuilles d'inscriptions seront à déposer jusqu'au 20.06.26 dans la boîte aux lettres du Cap' Ados. Elles seront à retirer, pour validation définitive, le samedi 27.06.26 directement au Cap' Ados, à 10h.



Plus d'infos au 02.54.50.51.78 ou  
[gregory.chipault@stgervais41.fr](mailto:gregory.chipault@stgervais41.fr)



# La dream team

## Eté 2026

**ELENA**



**INES**



**MARINE**



**GREG**



**HUGO**



**JAMAL**



**ELIAS**



# LOCAL \*

## GRATUIT RESERVÉ AUX ADHÉRENTS

C'est avant tout un lieu de vie et de divertissement !

Inauguré Place du 8 mai 1945 en février 2018, retrouve dans cet espace : baby foot, ping-pong, billard, fléchettes, TV, jeux de société et autres matériels pédagogiques ainsi qu'une terrasse et un coin détente.

Viens te divertir, apporter tes idées ou simplement échanger avec tes animateurs et tes amis dans une ambiance sympathique.

Accueil et entrée libre pour les adhérents (10€ pour l'année scolaire).



## FIL ROUGE DE L'ÉTÉ

Tu pourras profiter des après-midi au local pour aider ton équipe d'animation à rédiger des articles relatant ton été au Cap'Ados à destination de différents supports de communication (Facebook, Instagram, NR...).

# SECURITE

- **Tous les documents** (fiche sanitaire, fiche de renseignements, photocopie des vaccinations, attestation d'assurance) devront nous être obligatoirement remis avant le début des activités (nouveaux adhérents). Pour celles et ceux qui fréquentent déjà le Cap'Ados, ces documents seront nécessaires uniquement si un changement est apparu (téléphone, mail, attestation assurance à renouveler...).
- Pour toutes **les activités aquatiques** (paddle, canoë, pêche, eaux vives, piscine) et les camps, **le test préalable aux activités aquatiques est OBLIGATOIRE**.
- **Local club \* accueil libre réservé aux adhérents** : lorsque le local est ouvert de 14h à 17h sans qu'aucune activité n'y soit prévue, les jeunes sont libres d'y venir et d'en repartir à leur souhait. Si vous souhaitez que votre enfant reste présent et ne reparte pas seul, merci de nous en avertir à l'avance.
- **Lors des soirées ou retours tardifs d'activités**, merci de bien communiquer avec votre enfant la manière dont il rentrera (seul à pieds, accompagné par une autre personne que vous...). Si votre enfant rentre seul à vélo, merci de vous assurer qu'un système d'éclairage en état de marche est bien présent.
- **Sorties vélo** : assurez-vous que le vélo de votre enfant soit bien gonflé, à sa taille et avec des systèmes de freinage en bon état. Le casque et le gilet jaune seront obligatoires pour toutes ces sorties.
- Pour toutes les activités sportives ou soirées « défis »... merci de venir en tenue adaptée avec bouteille d'eau, voire des vêtements et/ou des chaussures de rechange si nécessaire.

# Du 6 au 10 Juillet

L 6

TOP

## 10H - 12H : BOXE ÉDUCATIVE

Grâce à l'UFOLEP, viens découvrir ce qu'est la boxe éducative. Contrairement à la boxe française, ici la notion de touche est scrupuleusement respectée, c'est-à-dire que toute action qui pourrait provoquer une douleur chez l'adversaire est systématiquement sanctionnée. Tu apprendras donc d'autres techniques pour mettre l'autre K.O. Viens vite t'inscrire pour t'initier à cette nouvelle discipline.

**RDV DIRECTEMENT À LA SALLE D'ÉVOLUTION.**

Tarifs :  
6 € et  
12 € HC

12  
Places

COUP DE  
COEUR

## 10H - 12H : ATELIER CHARMS

Viens créer de jolis bracelets grâce à Margaux, intervenante spécialiste pour cet atelier. Tu pourras, parmi des milliers de charms mis à ta disposition, en choisir 5 pour réaliser le bracelet de tes rêves. Eléna et Marine seront là pour t'accompagner et te conseiller si besoin.

Tarifs :  
9 € et  
17 € HC

10  
Places

## 13H30 - 16H30 : VÉLO / PISCINE

Après une petite dizaine de kms à vélo, viens profiter avec tes amis de la belle piscine du lac de Loire. Goûter dès le retour au local. Casque et gilet jaune obligatoires + vélo en bon état, de la bonne taille et bien gonflé ! Sac à dos + eau + maillot de bain.

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

10  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \* + JEUX DE SOCIÉTÉ

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS

M 7

NOUVEAU



COUP DE  
COEUR

## 9H30 - 16H30 : INITIATION À L'ATHLÉTISME

Viens découvrir les diverses disciplines de l'athlétisme au sein du club de Vineuil. Sur les conseils d'entraîneurs nationaux, tu ne pourras qu'exploser tes records personnels. Tu pourras aussi lors du repas avec des athlètes internationaux échanger sur leur discipline. Lace tes baskets et c'est parti ! REPAS COMPRIS

**RDV DIRECTEMENT AU STADE DE VINEUIL.**

Tarifs :  
10 € et  
16 € HC

24  
Places

TOP

## 9H30 - 12H : CRUMBLES SUCRÉS / SALÉS

Pour cette matinée cuisine, Eléna et Marine te proposent un atelier autour des crumbles aussi bien salés que sucrés. Plusieurs recettes te seront proposées; à toi de choisir celles que tu préfères et de les réaliser. Tu emporteras le tout chez toi afin de faire une dégustation en famille !

**PENSE À APPORTER PLUSIEURS CONTENANTS.**

Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

12  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \*

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS



COUP DE COEUR

**8H - 12H : BLOCK OUT ESCALADE**

Pendant 1h, tu seras guidé par un professionnel sur tous les blocs d'escalade adaptés et en toute sécurité puis pendant 30mn, tu pourras, en toute autonomie, reproduire les conseils donnés et choisir tes blocs préférés.

**A NE PAS MANQUER !!! ALLER - RETOUR EN MINIBUS.**

**Block Out**  
ESCALADE - RESTAURANT  
Tarifs :  
16 € et  
33 € HC  
16  
Places

TOP

**10H - 12H : MAGNET EN PÂTE FIMO**

Viens réaliser de jolis magnets en pâte fimo pour coller sur ton frigo. Plusieurs modèles te seront proposés mais tu peux, bien évidemment, venir avec les tiens.

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC  
12  
Places

**14H - 17H : SAGAMORE**

Le Sagamore est un jeu de plein air dont le principe est simple : récupérer un objet caché. Les joueurs sont répartis en deux équipes et chaque équipe cache un objet, appelé le « sagamore ». Le but est d'aller chercher le sagamore de l'équipe adverse et de le ramener dans son camp, sans se faire toucher. Alors, arriveras-tu à trouver la sorcière adverse ?

**RDV DIRECTEMENT AU STADE FARSY.**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC  
20  
Places

**14H - 17H : LOCAL CLUB \* + TOURNOI DE BASKET**

GRATUIT  
RESERVE AUX  
ADHERENTS

Mer  
8

COUP DE COEUR

**10H - 12H : GRAFF - TOILES TEXTURÉES**

Nouveauté cette année. Tes animatrices te proposent de venir créer des toiles texturées en donnant du relief à tes dessins. Utilise du papier collé et regarde ton dessin prendre vie, avec du volume et de la couleur. Une façon amusante de rendre tes créations encore plus originales.

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC  
12  
Places

**10H - 12H : FUTSAL + BAD**

Pour débiter cet été, quoi de mieux qu'un petit tournoi entre amis ? Viens t'amuser et essayer de remporter le tournoi dans ces deux disciplines ! Footoux ou badistes, qui remportera le titre ?

**RDV DIRECTEMENT À LA SALLE D'ÉVOLUTION.**

**À NE PAS MANQUER!**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC  
16  
Places

**13H30 - 16H30 : PÊCHE EN LOIRE**

Petite après-midi sympathique au bord de l'eau pour pêcher quelques poissons de Loire. Les poissons seront tous remis à l'eau une fois le comptage effectué. Penser à prendre des chaussures ne craignant pas l'eau.

**ALLER - RETOUR EN MINI BUS.**

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC  
15  
Places

**14H - 17H : LOCAL CLUB \***

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

GRATUIT  
RESERVE AUX  
ADHERENTS

**18H - 22H : SOIRÉE PAKKAP + BARBECUE**

Incontournable ! Notre prestataire PAKKAP revient avec un tout nouveau jeu : un quiz totalement décalé qui te fera bien rire. Viens avec tes amis car tu seras en équipe avec 3 autres personnes. Et pour bien finir la soirée, quoi de mieux qu'un barbecue aux bonnes odeurs d'été !

C'EST NOUVEAU!  
QUIZ

Tarifs :  
13 € et  
23 € HC  
36  
Places

**10H - 12H : BIATHLON GERVAISIEN**

Prêt à découvrir cette nouvelle discipline ? Hugo, Elias et Eléna t'ont concocté un programme au petits oignons pour t'initier à ce sport. Le biathlon gervaisien, bientôt une nouvelle discipline olympique ? **RDV DIRECTEMENT AU STADE FARSY.**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC  
16  
Places

TOP

**10H - 12H : ACTIVITÉ FLORALE**

Marine te proposera deux activités en une matinée. Pour ça, viens réaliser la mini couronne de fleurs de ton choix en y mettant les fleurs qui te plaisent et en les disposant selon tes goûts. Tu pourras repartir avec, afin de décorer ta chambre. Pour continuer à embellir ta chambre, tu auras la possibilité de réaliser un joli tableau floral de ton choix avec tes idées ou celles proposées par ton animatrice.

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC  
10  
Places

**13H55 - 16H : PING PONG**

Viens faire quelques petits exercices ludiques pour faire progresser ton jeu et battre tes adversaires lors des matches de fin. Lors de cet après-midi là nous serons accompagnés de l'association GEM en avant 41 qui est un groupe d'entraide mutuelle pour les personnes cérébro-lésées et traumatisées crâniennes.

**RDV DIRECTEMENT AU STADE DE VINEUIL À 13H55.**

Tarifs :  
9 € et  
17 € HC  
15  
Places

**14H - 17H : LOCAL CLUB \* + SPORTS DE PRÉCISION**

GRATUIT  
RESERVE AUX  
ADHERENTS

J 9

TOP

C'EST NOUVEAU!

V 10

FLOWER



# Du 13 au 17 Juillet

BEAUVAL NATURE

L 13

BASKETBALL

M 14  
Férial

Mer  
15



TOP



COUP DE COEUR

À NE PAS MANQUER

## 8H30 - 17H : ZOO DE BEAUVAL

Tes animateurs ont décidé de remettre à l'honneur le zoo emblématique de notre département : le Zoo Parc de Beauval. Viens découvrir ou redécouvrir ce merveilleux zoo où évoluent des milliers d'espèces différentes. Prévoir un sac à dos + de l'eau. Repas du midi + goûter fournis.

**ALLER - RETOUR EN MINI BUS.**

Tarifs :  
23 € et  
44 € HC

15  
Places

## 10H - 12H : BRACELETS BRÉSILIENS + PIXEL ART

Avec Hugo et Elias, viens confectionner de jolis bracelets, plus ou moins difficiles avec les couleurs de fils de ton choix. Tu auras même le temps de réaliser quelques éléments en pixel art. Des modèles seront mis à ta disposition, mais tu peux également ramener les tiens.

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC

12  
Places

## 14H - 16H : TOURNOI BASKET 3V3

Seras-tu aussi adroit que les joueurs de l'ADA ? Entre amis ou en mode compétition, viens jouer, t'amuser et partager ta passion du basket. Du rythme, du spectacle, 3 joueurs, 1 panier et zéro répit... Prêt à relever le défi ? RDV au CAP'ADOS.

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

12  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \*

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

GRATUIT  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS

## 9H - 12H : BRUSCHETTAS + ROSES DES SABLES + MILKSHAKE

Greg et Marine te proposent une belle matinée culinaire où tu pourras clairement repartir avec ton repas pour le midi. Viens confectionner de succulentes bruschettas selon tes goûts et en fonction des ingrédients mis à ta disposition. Et en guise de dessert, tu réaliseras des roses des sables accompagnées d'un milkshake à la vanille, à la banane ou à la fraise.

**PENSE À APPORTER PLUSIEURS CONTENANTS DONT UNE BOUTEILLE.**

Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

12  
Places

## 10H - 12H : CROSSFIT + ACROSPORT

Force, agilité et esprit d'équipe : découvre le mélange explosif du cross fit et de l'accro sport. Bouge, porte, grimpe et dépasse-toi dans une activité complète et intense. Grâce à Hugo, Elias et Eléna, tu auras un « summer body » de rêve !

**RDV DIRECTEMENT À LA SALLE D'ÉVOLUTION.**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

16  
Places

## 13H30 - 16H30 : VÉLO / PISCINE

Après une petite dizaine de kms à vélo, viens profiter avec tes amis de la belle piscine du lac de Loire. Goûter dès le retour au local. Casque et gilet jaune obligatoires + vélo en bon état, de la bonne taille et bien gonflé ! Sac à dos + eau + maillot de bain.

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

10  
Places

## 13H30 - 17H : TIR À LA CARABINE

Grâce aux bons conseils de la Fraternelle, club de tir à la carabine de Mont-Près-Chambord, tu vas pouvoir t'essayer à cette nouvelle discipline. Au programme : règles de sécurité, échauffement, visées et concours entre participants.

Tarifs :  
12 € et  
22 € HC

8  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \*

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

GRATUIT  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS

## 19H - 23H : SOIRÉE COUPE DU MONDE DE FOOTBALL + REPAS

Soirée de gala ! Après avoir participé à la Battle Quiz spécial Coupe du Monde, tu auras le privilège d'assister à l'une des demi-finale de la Coupe du Monde. Viens si possible avec un maillot d'une des équipes de la compétition ou aux couleurs bleu/blanc/rouge. Soirée top en perspective. Repas compris.

Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

36  
Places

COUP DE COEUR



### 9H55 - 12H : TIR À L'ARC

En vrai Robin des Bois gervaisien et grâce aux bons conseils des animateurs, tu pourras découvrir ou te perfectionner dans cette discipline technique et ludique.

**RDV DIRECTEMENT AU GYMNASSE DES BELLERIES À 9H55.**

Tarifs :  
6 € et  
13 € HC

20  
Places

### 10H - 12H : CADRES FLEURIS

Tes animateurs te proposent de venir réaliser de superbes cadres fleuris à base de perles à souder. Pense à ramener une ou plusieurs photos afin de pouvoir réaliser le cadre à la bonne dimension.

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC

12  
Places

### 14H - 16H : AMONG US

C'est un jeu qui se déroule habituellement dans un univers de science fiction. Chaque joueur incarne un des membres de l'équipage d'un vaisseau spatial, chacun pouvant être soit un coéquipier, soit un imposteur. L'objectif pour les membres de l'équipage est d'identifier les imposteurs et de les éliminer tout en accomplissant des tâches disséminées sur une carte, tandis que l'objectif des imposteurs est d'éliminer tous les coéquipiers sans être identifiés.

**RDV AU CAP'ADOS.**



Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

20  
Places

J 16

14H - 17H : LOCAL CLUB \* + TOURNOIS DIVERS : MOLKY, SARBACANE, FLÉCHETTES, PING-PONG, JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX DE CARTE, BABY FOOT...

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS



**BUBBLE  
SPORTS**



### 9H - 10H15 : BUBBLE - GROUPE 1

Grâce à notre partenaire UFOLEP, viens découvrir ou redécouvrir cette activité aux scénarios divers et variés où tu pourras, après un bel échauffement, maîtriser ta bulle et « stricker » tous tes adversaires.

**RDV DIRECTEMENT AU STADE FARSY.**

Tarifs :  
4 € et  
8 € HC

15  
Places



### 10H30 - 11H45 : BUBBLE - GROUPE 2

Grâce à notre partenaire UFOLEP, viens découvrir ou redécouvrir cette activité aux scénarios divers et variés où tu pourras, après un bel échauffement, maîtriser ta bulle et « stricker » tous tes adversaires.

**RDV DIRECTEMENT AU STADE FARSY.**

Tarifs :  
4 € et  
8 € HC

15  
Places

V 17

### 14H - 17H : CINÉ LOCAL + GOUTER

Inscris toi avec tes amis pour venir voir un film au local. Tu auras le choix entre trois films que tes animateurs auront sélectionnés. S'en suivra d'un petit goûter afin de bien clôturer ce premier mois d'été.

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

36  
Places



# Du 20 au 24 Juillet

**L 20**



**9H30 : DÉPART CAMP CROZON**  
VOIR DESCRIPTIF DU CAMP ET ORGANISATIONS PAGE 5-6

Tarifs :  
172 € et  
314 € HC

15  
Places

**10H - 12H : FOOBASKILL**

Le FoobaSkill est une nouvelle activité sportive collective qui, comme son nom le suggère, combine le football, le basket et l'habileté. En effet, une moitié de terrain est réservée au foot et l'autre au basket. L'originalité de cette pratique réside dans son adaptabilité ; il existe une multiplicité de manière de marquer des points pour son équipe, de sorte à faciliter l'implication et l'adhésion de tous les participants. Prêt à tester cette nouvelle discipline ?

**RDV DIRECTEMENT À LA SALLE D'ÉVOLUTION.**



Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

16  
Places

**COUP DE  
COEUR**

**14H - 17H : LOCAL CLUB \* + SPORTS DE PRÉCISION**

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

**GRATUIT  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS**



**M 21**



**À NE PAS  
MANQUER !**



**9H - 12H : GRAFF PEINTURE AU COUTEAU SPÉCIAL SURF/VAGUE**

Grâce à David, tu vas pouvoir une nouvelle fois ou pour la première fois créer et repartir avec une véritable œuvre d'art. En effet grâce à la technique au couteau, tu pourras réaliser une toile à peindre avec vagues, surfeur, couleurs à ton image. N'hésite pas à t'inscrire et laisser parler ton imagination.

Tarifs :  
20 € et  
39 € HC

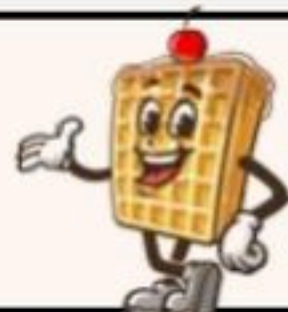
15  
Places

**COUP DE  
COEUR**

**14H - 17H : LOCAL CLUB \* + ACTIVITÉS MANUELLES AU CHOIX**

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

**GRATUIT  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS**



**TOP**

**9H30 - 12H : GAUFRES SALÉES + COOKIES + SALADE DE FRUITS**

Prépare-toi pour de nouvelles recettes que l'on n'a jamais testées au Cap'Ados. Tu pourras confectionner des gaufres salées selon tes goûts en fonction des recettes proposées. Tu réaliseras également de succulents cookies maison. Et si le timing te le permet, tu pourras repartir avec une salade de fruits en prime.

**PENSE À APPORTER PLUSIEURS CONTENANTS.**

Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

12  
Places

**COUP DE  
COEUR**

**14H - 16H : BOUGIES + SAVON MAINS**

Grâce à notre spécialiste Céline (@lesjolieschosesbyvalentine), tu découvriras tous les secrets de fabrication des bougies parfumées mais également comment réaliser ton propre savon liquide pour les mains.

Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

10  
Places

**14H - 17H : LOCAL CLUB \***

**GRATUIT  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS**

**Mer  
22**



**À NE PAS MANQUER !**



**TOP**

<p><b>9H55 - 12H : BEACH VOLLEY</b></p> <p>Surprise !!! Le beach volley revient dans le programme cette année. Tu vas pouvoir découvrir ce superbe sport dans sa version « été ». Le club de l'AAJB Volley ball va te permettre de passer un excellent moment dans le sable sur des terrains officiels et d'affronter tes camarades dans la bonne humeur.</p> <p><b>RDV DIRECTEMENT SUR PLACE, EN FACE L'AGL'EAU !</b></p>	<p>Tarifs : 5 € et 10 € HC</p>	<p>16 Places</p>
<p><b>14H - 16H : PÉTANQUE</b></p> <p>En doublette ou en triplète, viens t'amuser à pointer ou tirer et remporter le 2ème tournoi d'été du club ados avec ou contre tes amis.</p> <p><b>RDV DIRECTEMENT DEVANT LE STADE FARSY.</b></p>	<p>Tarifs : 3 € et 6 € HC</p>	<p>12 Places</p>
<p><b>14H - 17H : LOCAL CLUB *</b></p> <p><b>GRATUIT RESERVÉ AUX ADHÉRENTS</b></p>		
<p><b>18H - 21H : SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ + REPAS</b></p> <p>Viens découvrir ou redécouvrir une nouvelle fois plusieurs jeux inédits que tu pourras, par la suite, partager avec tes animateurs et amis au Cap'Ados. Repas compris.</p>	<p>Tarifs : 10 € et 20 € HC</p>	<p>24 Places</p>



**J 23**

**COUP DE COEUR**



**TOP**

<p><b>10H - 12H : FOOT INSOLITE</b></p> <p>Tu aimes le foot ? Ou pas ? Cette activité est faite pour toi dans tous les cas. Elias et Marine te proposent de jouer au foot mais sous différentes formes et avec différents ballons. Rien de mieux pour bien s'amuser et rigoler !</p> <p><b>RDV DIRECTEMENT À LA SALLE D'ÉVOLUTION.</b></p>	<p>Tarifs : 3 € et 6 € HC</p>	<p>16 Places</p>
<p><b>14H - 17H : LOCAL CLUB *</b></p> <p>Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.</p> <p><b>GRATUIT RESERVÉ AUX ADHÉRENTS</b></p>		

**V 24**



# Du 27 au 31 Juillet

COUP DE COEUR

TOP

L 27

## 10H - 12H30 : RALLYE PATATE

Une patate, des défis et beaucoup de fous rires. Prêt pour le rallye le plus déjanté de l'été ? Par équipe et à travers les rues de St Gervais, tu devras aller à la rencontre des habitants et récupérer le plus gros lot qu'ils puissent t'offrir. Peut-être une maison à 100 patates ?

**RDV AU CAP'ADOS.**



Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

18  
Places

## 13H30 - 16H30 : VÉLO / PISCINE

Après une petite dizaine de kms à vélo, viens profiter avec tes amis de la belle piscine du lac de Loire. Goûter dès le retour au local. Casque et gilet jaune obligatoires + vélo en bon état, de la bonne taille et bien gonflé ! Sac à dos + eau + maillot de bain.

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

10  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \* + JEUX VIDÉOS

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS



M 28

**À NE PAS  
MANQUER !**

**AROO  
ARENA** by LIGAYA  
PARCOURS ET AVENTURES



**C'EST  
NOUVEAU !**

## 9H - 17H : JOURNÉE LIGAYA

C'est une première pour le Cap' Ados et très certainement une journée EXTRAORDINAIRE ! Au programme de la matinée, « défi du totem » inspiré de la célèbre émission Koh-Lanta et l'après midi session de kart aquatique et de drift électrique (sorte de vélo karting sur terre). Repas du midi + gouter compris.

**RDV AU CAP'ADOS.**

Tarifs :  
35 € et  
71 € HC

16  
Places

## 9H - 12H : MUFFINS + TARTE AUX POMMES + FEUILLETÉS

Hugo, Elias et Eléna te guideront lors de cette matinée culinaire afin que tu puisses réaliser ces 4 recettes différentes. En guise d'apéro quoi de mieux que des feuilletés et des muffins salés et pour finir une succulente tarte aux pommes.

**PENSE À APPORTER PLUSIEURS CONTENANTS.**



Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

15  
Places

## 14H - 16H : BRACELETS + PORTES CLÉS

Petite après midi zen et détente avec Eléna qui te propose de venir faire des bracelets en tout genre mais également de jolis portes clés en perles. Plusieurs modèles seront mis à ta disposition mais tu peux venir avec tes idées.

COUP DE COEUR

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC

10  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \*

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS

**Mer  
29**

**10H - 12H : MULTISPORTS CO'**

Basket, foot, hand, dodgeball, volley... Tu pourras affronter tes amis durant les tournois qu'Hugo et Elias ont organisé.

**RDV DIRECTEMENT À LA SALLE D'ÉVOLUTION.**



**SPORTS**

**TOP**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

16  
Places

**10H - 12H : DÉCO SUR CD + BOCAUX**

Les animateurs te proposent de venir décorer des CD ainsi que des bocaux afin d'en faire une décoration surprenante et insolite pour ta chambre. Si tu as des CD ou vinyles à la maison, n'hésite pas à les rapporter pour les customiser.

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC

12  
Places

**13H - 16H30 : DAEDALUS - ZONE 101**

Nouveauté cette année ! Viens découvrir la zone 101 où un défi intergalactique t'attend et saura te mettre à l'épreuve. Ce jeu est une aventure rejouable où le but est de faire le meilleure score possible à chaque mini-jeu, avec une difficulté variable afin de permettre à tout le monde de jouer. Viens te challenger avec tes amis sur des quiz, des jeux de danse et des jeux d'adresse.

**À NE PAS MANQUER !**

Tarifs :  
16 € et  
31 € HC

10  
Places

**14H - 17H : LOCAL CLUB \* + JEUX DE SOCIÉTÉ**

**GRATUIT  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS**



**J 30**

**À NE PAS MANQUER !**

**8H45 - 12H : KARTING**



Version VIP sur un des plus grands circuits de Kart de la région. Après un briefing autour de la sécurité, tu vas pouvoir conduire ces bolides en toute sérénité et participer au record du tour. Accessible à tous et à toutes.

**A NE PAS MANQUER ! ALLER et RETOUR en MINIBUS.**

**TOP**

Tarifs :  
33 € et  
64 € HC

16  
Places

**10H - 12H : BOUQUET DE FLEURS ÉTERNELLES**

Comment faire ? Rien de plus simple. Eléna et Marine t'apprendront la technique pour réaliser de sublimes fleurs en cure-pipes qui t'apporteront toute la beauté et les couleurs des vraies fleurs sans les pétales qui tombent. Tu

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC

12  
Places

**14H - 17H : LOCAL CLUB \* + TOURNOIS AU CHOIX : MOLKY, SARBACANE, FLÉCHETTES, PING-PONG, BABY FOOT, PALET...**

**GRATUIT  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS**

**18H - 21H30 : SOIRÉE BINGO + REPAS**

Pour la dernière soirée de l'été, les animateurs te proposent un bingo avec à la clé, de superbes lots. Suite à ça, un bon petit repas hamburger frites. Et si le cœur t'en dit, tu peux rester dormir sur place avec tes copains. Si tu ne veux pas dormir, tu peux aussi t'inscrire seulement à la soirée. Le petit déjeuner du lendemain sera compris pour les dormeurs.

Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

36  
Places

**À NE PAS MANQUER !**

**18H - 9H30 : SOIRÉE BINGO + REPAS + NUIT AU LOCAL**

Pour la dernière soirée de l'été, les animateurs te proposent un bingo avec à la clé, de superbes lots. Suite à ça, un bon petit repas hamburger frites. Et si le cœur t'en dit, tu peux rester dormir sur place avec tes copains. Si tu ne veux pas dormir, tu peux aussi t'inscrire seulement à la soirée. Le petit déjeuner du lendemain sera compris pour les dormeurs.

Tarifs :  
12 € et  
22 € HC

36  
Places

**TOP**

**9H30 - 12H30 : GOLF**

Sur un des plus beaux golfs de la région, celui de Cheverny, viens à la fois écouter mais aussi reproduire les conseils et les techniques dispensées par un vrai PRO : practice, putting green et 3 trous.

**ALLER - RETOUR EN MINI BUS.**

**COUP DE COEUR**

Tarifs :  
14 € et  
25 € HC

8  
Places

**V 31**

**14H - 17H : LOCAL CLUB \* + RETOUR PHOTOS + PARTY CRÊPES**

**GRATUIT  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS**

# Du 17 au 21 Août

L 17

TOP

NOUVEAU

## 10H - 12H : BADMINTON

Tes animateurs t'ont préparé un beau petit tournoi afin d'affronter tous les participants. Bonne humeur et belle ambiance seront au rendez-vous !

**RDV DIRECTEMENT À LA SALLE D'ÉVOLUTION.**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

16  
Places

## 10H - 12H : ORIGAMI

Viens découvrir l'art japonais du pliage de papier en réalisant pas à pas une ou plusieurs formes simples. À partir d'une simple feuille carrée, apprends à suivre des instructions visuelles et gestuelles pour transformer le papier en un petite œuvre créative.

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC

16  
Places

## 14H - 16H : CLUEDO GÉANT

Viens plonger dans un cluedo pensé et confectionné par le Cap' Ados où chaque indice compte. Une enquête immersive, pleine de suspense, à vivre en équipe pour résoudre le mystère.

**RDV AU CAP'ADOS.**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

20  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \* + JEUX DE SOCIÉTÉ

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS



**À NE PAS MANQUER !**



TOP

## 9H30 - 12H : PIZZAS + MUFFINS

Avec Greg et Inès, viens confectionner de succulentes pizzas, avec les ingrédients de ton choix, mis à ta disposition. Pour finir le repas, tu réaliseras de très bons muffins au chocolat. Tu salives déjà ? Alors inscris toi !

**PENSE À APPORTER PLUSIEURS CONTENANTS.**

Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

12  
Places

M 18

## 10H - 12H : THÈQUE

La thèque est un jeu sportif similaire au baseball. Le terrain comporte une base et un nombre variable de refuges permettant de délimiter une enceinte circulaire. Deux équipes s'affrontent. A la mi-temps, les équipes échangent leurs postes. Au cours de chaque période, une équipe doit envoyer une balle que l'autre équipe doit récupérer. L'équipe qui défend se répartit dans l'enceinte délimitée. Alors, à toi de jouer !!!

**RDV DIRECTEMENT DEVANT LE STADE FARSY.**

COUP DE  
COEUR

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

16  
Places

## 13H30 - 16H30 : VÉLO / PISCINE

Après une petite dizaine de kms à vélo, viens profiter avec tes amis de la belle piscine du lac de Loire. Goûter dès le retour au local. Casque et gilet jaune obligatoires + vélo en bon état, de la bonne taille et bien gonflé ! Sac à dos + eau + maillot de bain.



Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

10  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \*

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS



COUP DE  
COEUR

Mer  
19



9H55 - 12H : TIR À L'ARC

En vrai Robin des Bois gervaisien et grâce aux bons conseils des animateurs, tu pourras découvrir ou te perfectionner dans cette discipline technique et ludique.

**RDV DIRECTEMENT AU GYMNASSE DES BELLERIES À 9H55.**



Tarifs :  
6 € et  
13 € HC

20  
Places

13H30 - 16H30 : SORTIE VÉLO EN FORÊT

Viens découvrir les magnifiques chemins de forêt de Russy pour une belle balade matinale avec tes animateurs. Casque et gilet jaune obligatoires + vélo en bon état, de la bonne taille et bien gonflé ! Sac à dos + eau.

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

10  
Places

14H - 17H : LOCAL CLUB \* + TOURNOIS AU CHOIX : MOLKKY, SARBACANE, FLÉCHETTES, PING-PONG, BABY FOOT, PALET...

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS

J 20

10H - 12H : MUTLISPORTS AU CITY

Viens participer à ce beau tournoi autour des sports collectifs et des jeux de précision tels que le hand, le foot, le basket, la pétanque, le molkky ou bien le jeu du palet. Challenges et tournois pour chacun des sports pratiqués.

**RDV DIRECTEMENT SUR PLACE.**

TOP



Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

20  
Places

14H - 16H : SCULPTURES SUR BALLONS

Du jamais vu au Cap' Ados... Viens découvrir l'art de la sculpture sur ballons et donner vie à des formes étonnantes. Une activité fun et plein de surprises pour laisser parler ton imagination.

Tarifs :  
5 € et  
10 € HC

12  
Places

14H - 17H : LOCAL CLUB \*

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

TOP

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS

18H - 21H : SOIRÉE LOUP GAROU + REPAS

Ce jeu que tu aimes tant sera à l'honneur toute la soirée. La nuit tombe, les rôles se distribuent... Sauras-tu démasquer les loups garous ? Bluff, rires et trahison seront au programme de cette soirée. Mais pas de panique, peut importe ton rôle, un succulent repas t'attendra après toutes ces parties.

**A NE PAS MANQUER !!!**

**À NE PAS  
MANQUER !**

Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

30  
Places



10H - 12H : DISC GOLF

Sur les installations du stade, tu vas pouvoir, en équipe, atteindre les cerceaux pour terminer le parcours en moins de coups possibles... Tu auras le choix entre le ballon de foot, la balle de tennis ou le frisbee. A toi de jouer !

**RDV DIRECTEMENT AU STADE FARSY.**

TOP

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

18  
Places

14H - 16H : SPORTS DE PRÉCISION

Au programme : palets, molkky, sarbacane, fléchettes... Tes animateurs t'ont concocté des petits tournois dans différentes disciplines ainsi que des challenges plus ou moins compliqués en fonction de votre niveau à tous.

**RDV AU CAP'ADOS.**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

16  
Places

V 21

14H - 17H : LOCAL CLUB \*

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS



# Du 24 au 28 Août

L 24



COUP DE COEUR



## 9H30 - 12H30 : PADEL

Le padel est un sport de raquette dérivé du tennis, se jouant sur un court plus petit, encadré de murs et de verre. Viens découvrir ce concept dans cette grande salle du blaisois, à côté du Lycée Camille Claudel. Nous serons reçu en VIP, avec 3 cours exceptionnellement pour nous.

**RDV AU CAP'ADOS AVEC CHAUSSURES PROPRES POUR LA SALLE.**

Tarifs :  
9 € et  
17 € HC

16  
Places

COUP DE COEUR

TOP

## 10H - 12H : MINI TERRARIUM

Grâce aux bons conseils de Greg et Elias, viens customiser ton mini terrarium avec le design que tu souhaites. Tu auras également le choix de la plante grasse que tu pourras mettre à l'intérieur. De quoi parfaire la décoration de ta chambre.

Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

12  
Places

## 14H - 16H : PÉTANQUE

En doublette ou en triplète, viens t'amuser à pointer ou tirer et remporter le 2ème tournoi d'été du club ados avec ou contre tes amis.

**RDV DIRECTEMENT DEVANT LE STADE FARSY.**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

16  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \*

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS

M 25



TOP



## 10H - 12H : HOCKEY + DODGEBALL

Viens découvrir ou redécouvrir ces deux disciplines. Greg et Elias seront là pour te donner les règles et quelques conseils afin d'être le meilleur et de pouvoir battre l'équipe adverse.

**RDV DIRECTEMENT AU CAP'ADOS**

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

16  
Places

C'EST NOUVEAU!

## 9H30 - 12H : SUSHIS + MOCHIS !

Recettes totalement nouvelles et innovantes ! Jamal et Inès ont testé pour toi ces recettes afin de pouvoir te les proposer. Prêt à découvrir ces nouveaux mets ?

**PENSE À APPORTER PLUSIEURS CONTENANTS.**



Tarifs :  
10 € et  
20 € HC

12  
Places

TOP

## 13H30 - 16H30 : VÉLO / PISCINE

Après une petite dizaine de kms à vélo, viens profiter avec tes amis de la belle piscine du lac de Loire. Goûter dès le retour au local. Casque et gilet jaune obligatoires + vélo en bon état, de la bonne taille et bien gonflé ! Sac à dos + eau + maillot de bain.

Tarifs :  
3 € et  
6 € HC

10  
Places

## 14H - 17H : LOCAL CLUB \*

Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.

**GRATUIT**  
RESERVÉ AUX  
ADHÉRENTS



**Mer  
26**

<p><b>10H - 17H : GADAWI NORD</b></p> <p>Situé au cœur d'une forêt composée de chênes centenaires, viens découvrir le parc composé de 7 parcours. Répartis sur 5 hectares et situés à Tours nord, tu seras séduit par des parcours aériens et des tyroliennes dont on ne voit pas la fin...</p> <p><b>ALLER - RETOUR EN MINI BUS.</b></p>	<p>Tarifs : 21 € et 38 € HC</p>	<p>16 Places</p>
<p><b>10H - 12H : DESSINS SUR BOIS</b></p> <p>Viens t'initier au dessin sur bois et créer une œuvre originale. Un moment créatif pour exprimer ton style et repartir avec une pièce unique !</p>	<p>Tarifs : 5 € et 10 € HC</p>	<p>10 Places</p>
<p><b>14H - 17H : LOCAL CLUB * + JEUX DE SOCIÉTÉ</b></p>		<p><b>GRATUIT</b> RESERVÉ AUX ADHÉRENTS</p>


**J 27**

<p><b>9H55 - 12H : PING PONG</b></p> <p>Grâce au club de ping-pong de Vineuil et à son niveau régional, viens profiter de leur grande salle dédiée à ce sport. Prévois des chaussures propres. Accessible à tous les niveaux.</p> <p><b>RDV DIRECTEMENT DEVANT LE STADE DE VINEUIL À 9H55.</b></p>	<p>Tarifs : 6 € et 13 € HC</p>	<p>20 Places</p>
<p><b>14H - 16H15 : LOCAL CLUB *</b></p> <p>Ping-pong, billard, fléchettes, jeux vidéo, coin TV... de manière libre ou sous forme de concours. Accueil libre et sans inscription. Ouvert à tous les adhérents.</p>		<p><b>GRATUIT</b> RESERVÉ AUX ADHÉRENTS</p>
<p><b>18H - 21H30 : SOIRÉE JEUX VIDÉOS : PS5, SWITCH, RÉALITÉ VIRTUELLE, RÉTRO GAMING &amp; SENSIBILISATION AUX ÉCRANS + REPAS</b></p> <p>Superbe soirée en perspective ! Notre prestataire du soir, organisateur de journées autour des jeux vidéos, sera là pour te faire passer une soirée inoubliable. Tu pourras alterner entre nouveaux jeux et rétro gaming + VR. Un stand de sensibilisation sera là aussi pour t'informer sur les temps d'écran et autres informations importantes. Repas compris.</p> <p><b>A NE PAS MANQUER !!!</b></p>	<p>Tarifs : 17 € et 32 € HC</p>	<p>30 Places</p>


**À NE PAS MANQUER !**
**V 28**

<p><b>9H30 - 12H30 : FOOT GOLF À CHEVERNY</b></p> <p>Sur un des plus beaux golf de la région, viens t'initier à cette nouvelle discipline. Jamais proposé par le Cap'Ados, tu seras le premier à découvrir et pratiquer ce sport.</p> <p><b>ALLER - RETOUR EN MINI BUS.</b></p>	<p>Tarifs : 12 € et 22 € HC</p>	<p>8 Places</p>
<p><b>10H - 12H : MULTISPORTS AU CITY</b></p> <p>Viens participer à ce beau tournoi autour des sports collectifs et des jeux de précision tels que le hand, le foot, le basket, la pétanque, le molkky ou bien le jeu du palet. Challenges et tournois pour chacun des sports pratiqués.</p> <p><b>RDV DIRECTEMENT SUR PLACE.</b></p>		<p>Tarifs : 3 € et 6 € HC</p>
<p><b>14H - 17H : LOCAL CLUB * + RETOUR PHOTOS + PARTY CRÊPES</b></p>		<p><b>GRATUIT</b> RESERVÉ AUX ADHÉRENTS</p>

# CAMPS / NUITÉES

Tous les camps et nuitées se dérouleront dans des cadres sécurisés. Le couchage se fera en toile de tente. Elles seront fournies, tout comme les repas, par le Cap'Ados.

Lors de tous les camps et nuitées, votre enfant devra apporter :

- ⇒ 1 duvet
- ⇒ 1 lampe torche
- ⇒ 1 paire de chaussures fermées de rechange ainsi que des affaires de rechange
- ⇒ 1 casquette
- ⇒ 1 paire de lunettes de soleil
- ⇒ 1 sac à dos
- ⇒ 1 trousse de toilette (dentifrice, shampoing...)
- ⇒ 1 serviette
- ⇒ 1 maillot de bain (au cas où)
- ⇒ Des vêtements adaptés à la météo (prévisions)

Le test préalable aux activités aquatiques sera OBLIGATOIRE pour tous les camps et nuitées programmés.

**Du 20.07 au 24.07 :**

Camp Crozon  
Camping de l'Aber  
(29)

**Du 30.07 au 31.07 :**

Nuitée sur site  
après soirée au  
Cap' Ados (41)



# Camp été

## JUILLET

Du  
20.07  
au 24.07

COUP DE  
COEUR

CROZON

DÉPART LE 20.07 à 9h30 ET RETOUR LE 24.07 à 17h

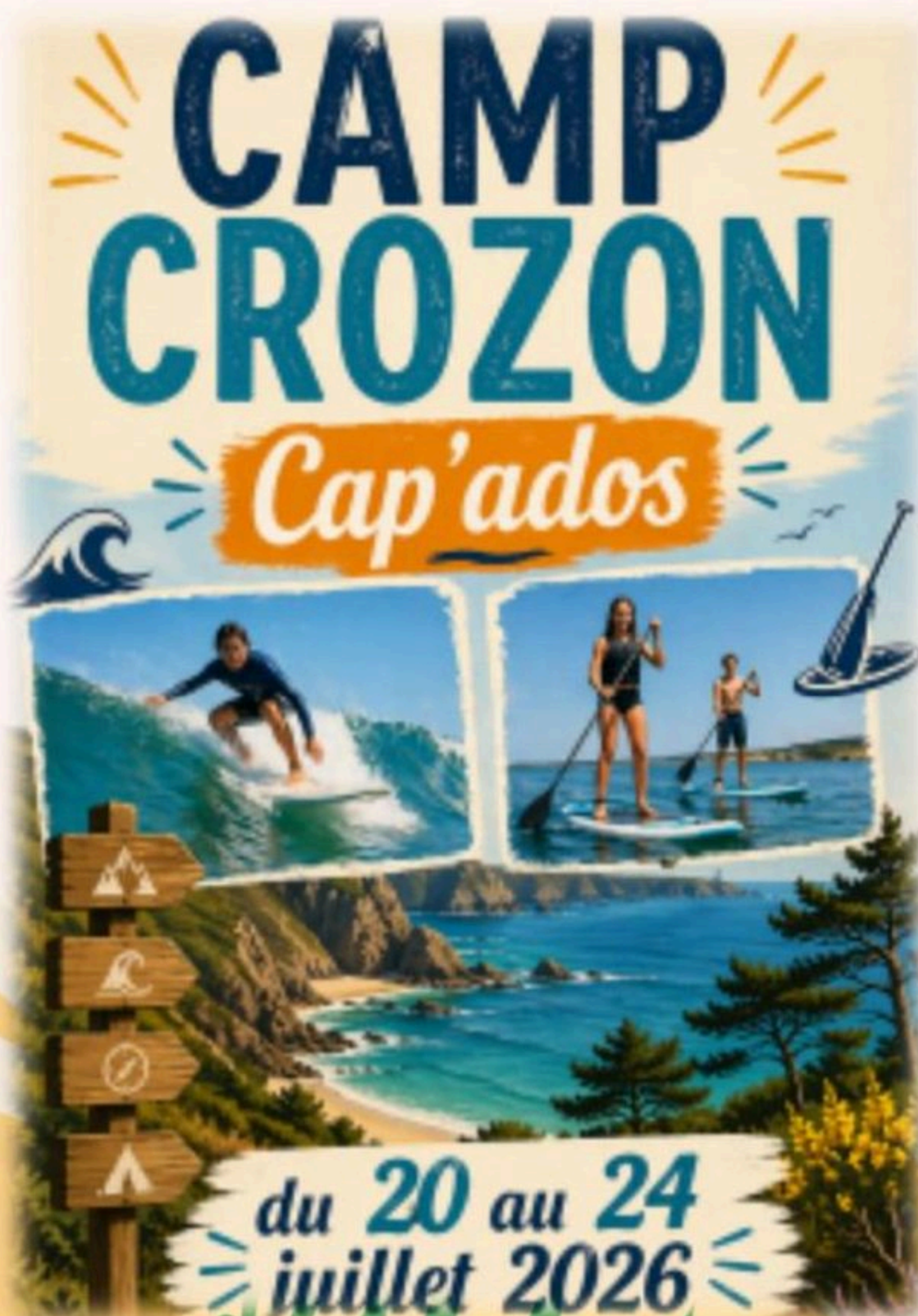
Superbe camp en perspective. Départ le 20 juillet en mini bus direction le camping de l'Aber. Après l'installation des tentes, direction la plage pour déjà découvrir les magnifiques paysages bretons. Au menu, surf, paddle, plage, veillées et belles balades.

Retour le 24.07 vers 17h après un bon petit brunch et le rangement du camp. Petits déjeuners, déjeuners et diners du 20.07 au 24.07 compris.

Tarifs :

172 € et 15 Places  
314 € HC

**Test préalable aux activités aquatiques OBLIGATOIRE.**



**À NE PAS  
MANQUER !**



# Nuitée été

## JUILLET

Du  
30.07  
au 31.07

COUP DE  
COEUR

C'EST  
NOUVEAU

### NUITÉE AU CAP' ADOS de 21h30 à 9h30

Une NOUVEAUTÉ pour ce mois de juillet ! Vos animateurs vous proposent une nuitée au local suite à la dernière soirée de l'été. En effet, après notre soirée BINGO, nous proposons, pour ceux qui le veulent, de rester dormir pour finir la semaine et l'été en beauté.

Si tu t'inscris à cette soirée, tu devras ramener, ton duvet, ton matelas et tout ton nécessaire de toilette. Le repas du 30 juillet au soir et le petit déjeuner du 31 juillet au matin seront bien évidemment compris.

Et si jamais tu ne veux pas rester dormir, pas d'inquiétude, tu pourras quand même t'inscrire à la soirée BINGO sans nuitée !

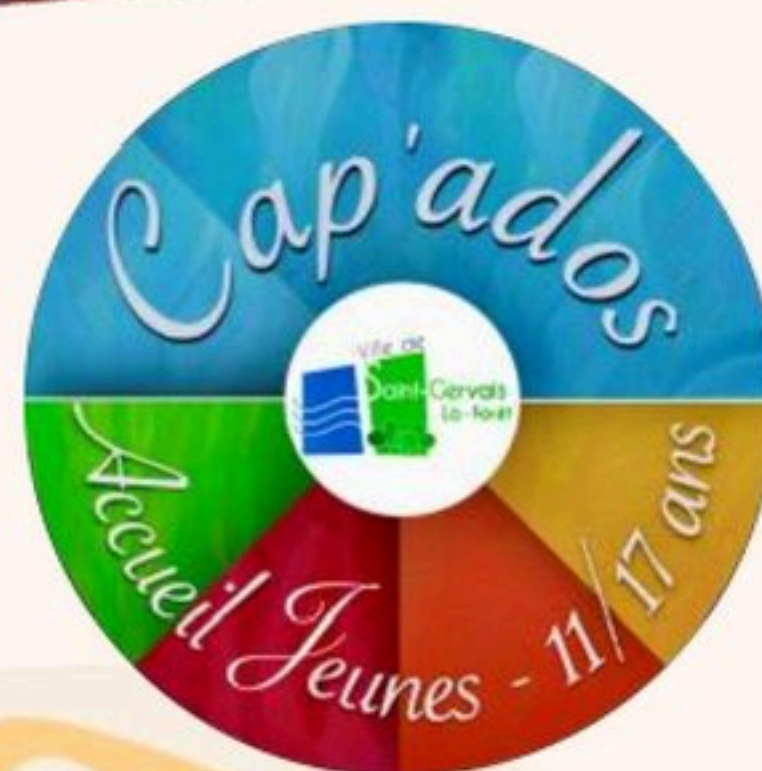
Tarifs :  
Sans nuitée  
10 € et  
20 € HC

Avec nuitée  
12 € et  
22 € HC

36  
Places

**NÉCESSAIRE DE CAMPING + NÉCESSAIRE DE TOILETTE  
OBLIGATOIRE.**

À NE PAS  
MANQUER



# Infos inscriptions

Les feuilles d'inscriptions seront à déposer dans la boîte aux lettres du Cap'Ados entre le 30 mai et le 20 juin puis seront à retirer pour validation définitive le samedi 27 juin entre 10h et 12h directement au local. Puis directement au bureau du service à partir du 30 juin jusqu'à épuisement des places disponibles, ainsi que pour les hors commune.

Lors de l'inscription, merci de laisser un numéro de téléphone valide et un mail où l'on peut vous joindre à tout moment afin de pouvoir vous prévenir en cas d'annulation, de désistement ou d'urgence.

Pensez à retourner la fiche de renseignements et la fiche sanitaire de liaison avant le début des activités, disponibles sur le site internet de la mairie !

## Modalités de paiement :

1. Facture expédiée directement à l'issue des vacances.
2. Possibilité de prélèvement automatique, merci de retirer et de retourner les documents disponibles à l'accueil de la mairie.
3. Participation Bon Caf selon les activités, montant à déduire à la facturation : fournir obligatoirement la photocopie de la carte « vacances collectives ».

## Participation communale :

A noter que pour toutes les activités faisant appel à un prestataire extérieur, la commune prend en charge 50% des frais liés à cette intervention. Seuls les 50% restants restent à charge pour les familles (montants consultables sur les feuilles d'inscriptions).

## Très important :

1. Toute inscription est définitive et considérée comme due ! Aucun remboursement ne sera effectué sauf cas de force majeure et sur présentation d'un justificatif.
2. Afin de permettre de repêcher un inscrit sur la liste d'attente, veuillez contacter au plus vite le service si vous ne pouvez pas participer à l'activité !
3. Prévoir un sac à dos, une tenue adaptée et une bouteille d'eau en fonction de l'activité.
4. Tous les départs sont fixés au local ados, place du 8 mai 1945 sauf mention contraire.



Plus d'infos au 02.54.50.51.78 ou  
[gregory.chipault@stgervais41.fr](mailto:gregory.chipault@stgervais41.fr)



# « JUILLET 2026 »



Veillez à bien remplir tous les champs !

## ADRESSE de FACTURATION :

Nom .....

Prénom .....

Adresse : .....

Portable : .....

## LE JEUNE :


Nom - Prénom .....

Portable : .....

Mail : .....

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

1. PENSER À BIEN REMPLIR LES RENSEIGNEMENTS CI-DESSUS.
2. MERCI DE BIEN VOULOIR COCHER LA OU LES ACTIVITÉS QUE VOUS OU VOTRE ENFANT AVEZ CHOISI (CASE « FAÏTES VOTRE CHOIX »). UNE FOIS TERMINÉ, VOUS DEVEZ DÉPOSER CETTE FEUILLE DE PRÉINSCRIPTION **UNIQUEMENT** DANS LA BOÎTE AUX LETTRES DU CLUB ADOS AVANT LE **20 JUIN 2026**.
3. LES FEUILLES D'INSCRIPTIONS DÉFINITIVES (VALIDÉES) SERONT À RETIRER **LE SAMEDI 27 JUIN 2026 DE 10H À 12H** DIRECTEMENT AU CAP'ADOS.
4. LES HORS COMMUNE SELON LES PLACES RESTANTES POURRONT S'INSCRIRE PAR MAIL OU TÉLÉPHONE À COMPTER DU LUNDI 29 JUIN 2026.

DATE	ACTIVITÉS	NBRE DE PLACES	TARIF GERVAISIEN EN €	Coût de l'activité avec prestataire avant participation communale (pour information) hors surplus forfaits repas et déplacements 41.	FAÏTES VOTRE CHOIX X 	VALIDATION OK OU KO REMISE LE 27 JUIN 2026  <u>CADRE RÉSERVÉ AU SERVICE.</u>
<b>ADHÉSION CARTE MEMBRE LOCAL CLUB</b>			<b>10 €</b>			
06/07	BOXE EDUCATIVE de 10h à 12h *	12	6 €	12 €		
	ATELIER CHARMS de 10h à 12h	10	9 €	17 €		
	VELO / PISCINE de 13h30 à 16h30	10	3 €	6 €		
07/07	INITIATION A L'ATHLÉTISME de 9h30 à 16h30 *	24	10 €	16 €		
	CRUMBLES SUCRES / SALES de 9h30 à 12h	12	10 €	20 €		
08/07	BLOCK OUT de 8h à 12h	16	16 €	33 €		
	MAGNET EN PATE FIMO de 10h à 12h	12	5 €	10 €		
	SAGAMORE de 14h à 17h *	20	3 €	6 €		
09/07	GRAFF TOILES TEXTUREES de 10h à 12h	12	5 €	10 €		
	FUTSAL + BAD de 10h à 12h *	16	3 €	6 €		
	PÊCHE EN LOIRE de 13h30 à 16h30	15	5 €	10 €		
	SOIREE PAKKAP + BARBECUE de 18h à 22h	36	13 €	23 €		
10/07	BIATHLON GERVAISIEN de 10h à 12h *	16	3 €	6 €		
	ACTIVITES FLORALES de 10h à 12h	10	5 €	10 €		
	PING PONG de 13h55 à 16h *	15	9 €	17 €		
13/07	ZOO DE BEAUVAL de 8h30 à 17h	15	23 €	44 €		
	BRACELETS BRESILIENS + PIXEL ART de 10h à 12h	12	5 €	10 €		
	TOURNOI BASKET 3V3 de 14h à 16h	12	3 €	6 €		
15/07	BRUSCHETTAS + ROSES DES SABLES + MILKSHAKES de 9h à 12h	12	10 €	20 €		
	CROSS FIT + ACROSPORT de 10h à 12h *	16	3 €	6 €		
	VELO / PISCINE de 13h30 à 16h30	10	3 €	6 €		
	TIR A LA CARABINE de 13h30 à 17h	8	12 €	22 €		
	SOIREE COUPE DU MONDE + REPAS de 19h à 23h	36	10 €	20 €		

DATE	ACTIVITÉS	NBRE DE PLACES	TARIF GERVAISIEN EN €	Coût de l'activité avec prestataire avant participation communale (pour information) hors surplus forfaits repas et déplacements 41.	FAÏTES VOTRE CHOIX X ↓	VALIDATION OK OU KO REMISE LE 28 JUIN 2025 <u>CADRE RÉSERVÉ AU SERVICE.</u>
16/07	TIR A L'ARC de 9h55 à 12h *	20	6 €	13 €		
	CADRES FLEURIS de 10h à 12h	12	5 €	10 €		
	AMONG US de 14h à 16h	20	3 €	6 €		
17/07	BUBBLE - GROUPE 1 de 9h à 10h15 *	15	4 €	8 €		
	BUBBLE - GROUPE 2 de 10h30 à 11h45 *	15	4 €	8 €		
	CINE LOCAL + GOUTER de 14h à 17h	36	3 €	6 €		
20/07	SEJOUR CROZON DÉPART 9h30	15	172 €	314 €		
	FOOBASKILL de 10h à 12h *	16	3 €	6 €		
21/07	PEINTURE AU COUTEAU « SURF » de 9h à 12h	15	20 €	39 €		
22/07	GAUFRES SALEES + COOKIES + SALADE DE FRUITS de 9h30 à 12h	12	10 €	20 €		
	BOUGIES + SAVON MAINS de 14h à 16h	10	10 €	20 €		
23/07	BEACH VOLLEY de 9h55 à 12h *	16	5 €	10 €		
	PETANQUE de 14h à 16h *	12	3 €	6 €		
	SOIREE JEUX DE SOCIÉTÉ + REPAS de 18h à 21h	24	10 €	20 €		
24/07	FOOT INSOLITE de 10h à 12h *	16	3 €	6 €		
27/07	RALLYE PATATE de 10h à 12h30	18	3 €	6 €		
	VELO / PISCINE de 13h30 à 16h30	10	3 €	6 €		
28/07	JOURNEE LIGAYA de 9h à 17h	16	35 €	71 €		
	MUFFINS + TARTE AUX POMMES + FEUILLETES de 9h à 12h	15	10 €	20 €		
	BRACELETS + PORTES CLES de 14h à 16h	10	5 €	10 €		
29/07	MULTISPORTS CO' de 10h à 12h *	16	3 €	6 €		
	DECO SUR CD ET BOCAUX de 10h à 12h	12	5 €	10 €		
	DAEDALUS – ZONE 101 de 13h à 16h30	10	16 €	31 €		
30/07	KARTING de 8h45 à 12h	16	33 €	64 €		
	BOUQUET DE FLEURS ETERNELLES de 10h à 12h	12	5 €	10 €		
	SOIREE BINGO + REPAS de 18h à 21h30	36	10 €	20 €		
	SOIREE BINGO + REPAS + NUITEE de 18h à 9h30	36	12 €	22 €		
31/07	GOLF de 9h30 à 12h30	8	14 €	25 €		
<b>CADRE RÉSERVÉ AU SERVICE ADOS : TOTAL JUILLET</b>						

# « AOUT 2026 »



Veillez à bien remplir tous les champs !

## ADRESSE de FACTURATION :

Nom .....

Prénom .....

Adresse : .....

Portable : .....

## LE JEUNE :

Nom - Prénom .....

Portable : .....

Mail : .....

DATE	ACTIVITÉS	NBRE DE PLACES	TARIF GERVAISIEN EN €	Coût de l'activité avec prestataire avant participation communale (pour information) hors surplus forfaits repas et déplacements 41.	FAÎTES VOTRE CHOIX <b>X</b> 	VALIDATION OK OU KO REMISE LE 27 JUN 2026  <u>CADRE RÉSERVÉ AU SERVICE.</u>
<b>ADHÉSION CARTE MEMBRE LOCAL CLUB</b>			<b>10 €</b>			
17/08	BADMINTON de 10h à 12h *	16	3 €	6 €		
	ORIGAMI de 10h à 12h	16	5 €	10 €		
	CLUEDO GEANT de 14h à 16h	20	3 €	6 €		
18/08	PIZZAS + MUFFINS de 9h30 à 12h	12	10 €	20 €		
	THEQUE de 10h à 12h *	16	3 €	6 €		
	VELO / PISCINE de 13h30 à 16h30	10	3 €	6 €		
19/08	TIR A L'ARC de 9h55 à 12h *	20	6 €	13 €		
	SORTIE VTT EN FORET de 13h30 à 16h30	10	3 €	6 €		
20/08	MULTISPORTS AU CITY de 10h à 12h *	20	3 €	6 €		
	SCULPTURES SUR BALLONS de 14h à 16h	12	5 €	10 €		
	SOIREE LOUP GAROU + REPAS de 18h à 21h	30	10 €	20 €		
21/08	DISC GOLF de 10h à 12h *	18	3 €	6 €		
	SPORTS DE PRÉCISION de 14h à 16h	16	3 €	6 €		
24/08	PADEL de 9h30 à 12h30	16	9 €	17 €		
	MINI TERRARIUM de 10h à 12h	12	10 €	20 €		
	PETANQUE de 14h à 16h *	16	3 €	6 €		
25/08	HOCKEY + DODGEBALL de 10h à 12h *	16	3 €	6 €		
	SUSHIS + MOCHIS de 9h30 à 12h	12	10 €	20 €		
	VELO / PISCINE de 13h30 à 16h30	10	3 €	6 €		
26/08	GADAWI de 10h à 17h	16	21 €	38 €		
	DESSIN SUR BOIS de 10h à 12h	10	5 €	10 €		
27/08	PING PONG de 9h55 à 12h *	20	6 €	13 €		
	SOIREE JEUX VIDÉOS + REPAS de 18h à 21h30	30	17 €	32 €		
28/08	FOOT GOLF à CHEVERNY de 9h30 à 12h30	8	12 €	22 €		
	MULTISPORTS AU CITY de 10h à 12h *	20	3 €	6 €		
<b>CADRE RÉSERVÉ AU SERVICE ADOS : TOTAL AOUT</b>						
<b>CADRE RÉSERVÉ AU SERVICE ADOS : REPORT JUILLET</b>						
<b>CADRE RÉSERVÉ AU SERVICE ADOS : TOTAL ÉTÉ</b>						