LE RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT-GERVAIS-LA -FORET VOUS SOUHAITE UN BON APPETIT

MENU DU LUNDI 23/11/26 AU VENDREDI 18/12/26

Dénomination des familles d'aliments	
Viande poisson œuf VG	Féculents
Produits laitiers	Fruits et légumes crus
Produits lactés	Fruits et légumes cuits



Les menus sont élaborés selon les réglementations nutritionnelles et les directives de l'Article 24 de la Loi Egalim
Retrouvez chaque semestre le bilan des produits servis "Egalim" sur le site internet

semaine 48

LUNDI 23 novembre 2026

Maternelle	Elémentaire
wrap	
steack haché	
carottes	
fromage	
fruit cru	

MARDI 24 novembre 2026

Maternelle	Elémentaire
coleslaw	
émincé de volaille	
brocoli	
yaourt	
pâtisserie	

Mercredi 25 novembre 2026

macédoine - brandade/ hachis - salade verte - yaourt - biscuit

JEUDI 26 novembre 2026

Maternelle	Elémentaire
endives et raisins secs	
poisson	
pomme de terre vapeur	
fromage	
cocktail de fruits	

VENDREDI 27 novembre 2026

Maternelle	Elémentaire
chou rouge noix vinaigrette	
poêlée de céréales	
purée de butternut	
fromage	
crème aux œufs	

semaine 49

LUNDI 30 novembre 2026

Maternelle	Elémentaire
chou fleur à croquer	
ragoût de dinde	
trio de légumes	
fromage	
crêpe chocolat	

MARDI 01 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
soupe de légumes	
poisson	
semoule	
fromage blanc	
fruit cru	

Mercredi 02 décembre 2026

salade de lentilles - saucisse de volaille - poêlée ratatouille - fromage - fruit cru

JEUDI 03 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
mâche croûtons maïs	
cuisse de poulet	
purée de légumes	
fromage	
pomme fondante	

VENDREDI 04 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
salade de riz, maïs, tomates cerises	
flan aux épinards et potimarron	
carottes	
fromage	
fruit cru	

semaine 50

LUNDI 07 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
terrine de poisson	
choucroute	
yaourt	
fruit cru	

MARDI 08 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
radis	
œufs dur	
petits pois	
fromage	
pâtisserie	

Mercredi 09 décembre 2026

betteraves - boule de boeuf - pommes noisettes - fromage - mousse chocolat

JEUDI 10 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
carottes râpées	
wings de poulet	
lentilles	
fromage	
ananas sirop	

VENDREDI 11 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
cœur de laitue	
lasagne maison	
x	
fromage	
compote	

semaine 51

LUNDI 14 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
concombre à la crème	
tomate farcie	
riz	
crème dessert	

MARDI 15 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire



Mercredi 16 décembre 2026

taboulé - poisson pané -salsifis -petit suisse

JEUDI 17 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
macédoine	
raviolis	
plateau de yaourt	
gâteau sec	

VENDREDI 18 décembre 2026

Maternelle	Elémentaire
crêpe	
nuggets	
haricots beurre	
fromage	
fruits	